



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA PERÍODO INTEGRAL

BERÇÁRIOS E MATERNAS

FAIXA ETÁRIA 06m a 03 anos

MÊS: MAIO DE 2026

	Segunda 18/05	Terça 19/05	Quarta 20/05	Quinta 21/05	Sexta 22/05
07h30	LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA
ALMOÇO 09H30	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA C/ MOLHO DE CARNE MIX DE LEGUMES BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO, PEIXE DESFIADO C/ BATATA MIX DE LEGUMES MAMÃO PICADO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO C/ CENOURA MIX DE LEGUMES PAPINHA DE BANANA C/ MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUINA DESFIADA, BETERRABA MIX DE LEGUMES MAÇÃ RASPADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA DESFIADA MIX DE LEGUMES FRUTA
11H30	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA
JANTAR 15h00	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA PAPINHA DE ABACATE C/ BANANA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, BATATA, CHUCHU E ABOBORA BANANA AMASSADA	SOPA DE MACARRÃO C/ FRANGO, BATATA, CHUCHU E ABOBRINHA SUCO DE MELANCIA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE E LEGUMES SUCO DE MARACUJÁ NATURAL	POLENTA C/ MOLHO DE CARNE FRUTA

* OBSERVAR AS PORÇÕES, CONSISTÊNCIAS PARA A IDADE E RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

* MIX DE LEGUMES: 01 FECULENTO (BATATA, BATATA DOCE, MANDIOCA, MANDIOQUINHA); 01 FONTE DE VIT A (CENOURA, ABÓBORA); VARIAR (ABOBRINHA, CHUCHU, BETERRABA, BRÓCOLIS)